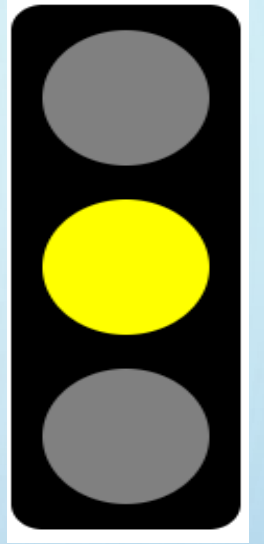


INFORMASJON OM SMITTEVERN FOR GULT NIVÅ - VGS



HENTET FRA VEILEDER OM SMITTEVERN FOR UNGDOMSSKOLE OG
VIDEREGÅENDE SKOLE UNDER COVID-19 - UTBRUDDET 2020

SIST ENDRET 26.06.2020

SMITTEFOREBYGGENDE TILTAK

- SYKE PERSONER SKAL IKKE VÆRE I PÅ SKOLEN
- GOD HYGIENE
- REDUSERT KONTAKTHYPPIGHET MELLOM PERSONER

ELEVER OG ANSATTE SKAL KOMME PÅ SKOLEN

- NÅR DE IKKE HAR SYMPTOMER PÅ SYKDOM.
- VED GJENNOMGÅTT LUFTVEISINFEKSJON KAN UNGDOMMER OG ANSATTE KOMME TILBAKE ETTER AT DE HAR VÆRT SYMPTOMFRIE I 1 DØGN.
- HVIS EN I HUSSTANDEN HAR SYMPTOMER PÅ LUFTVEISINFEKSJON, MEN IKKE BEKREFTET COVID-19, SKAL ELEVEN OG DEN ANSATTE MØTE PÅ SKOLEN SOM NORMALT. DISSE SKAL IMIDLERTID GÅ HJEM FRA SKOLEN DERSOM DE FÅR SYMPTOMER.
- ELEVER OG ANSATTE MED TYPISKE SYMPTOMER PÅ POLLENALLERGI (KJENT POLLENALLERGI, RENNENDE NESE MED KLART NESESEKRET, RENNENDE/KLØENDE ØYNE) KAN MØTE PÅ SKOLEN.

NÅR SKAL ELEVER OG ANSATTE IKKE MØTE PÅ SKOLEN?

- **ELEVER OG ANSATTE MED LUFTVEISSYMTOMER:**

- ELEVER OG ANSATTE SKAL SELV MED MILDE LUFTVEISSYMTOMER OG SYKDOMSFØLELSE, IKKE MØTE PÅ SKOLEN. DE SKAL HOLDE SEG HJEMME TIL DE HAR VÆRT SYMPTOMFRIE I 1 DØGN.

- **ELEVER ELLER ANSATTE SOM HAR BEKREFTET COVID-19:**

- SKAL VÆRE I ISOLASJON. DET ER HELSETJENESTEN SOM BESLUTTER HVEM SOM SKAL VÆRE I ISOLASJON OG HVOR LENGE, ETTER RÅD GITT AV FOLKEHELSEINSTITUTTET (SE WWW.FHI.NO).

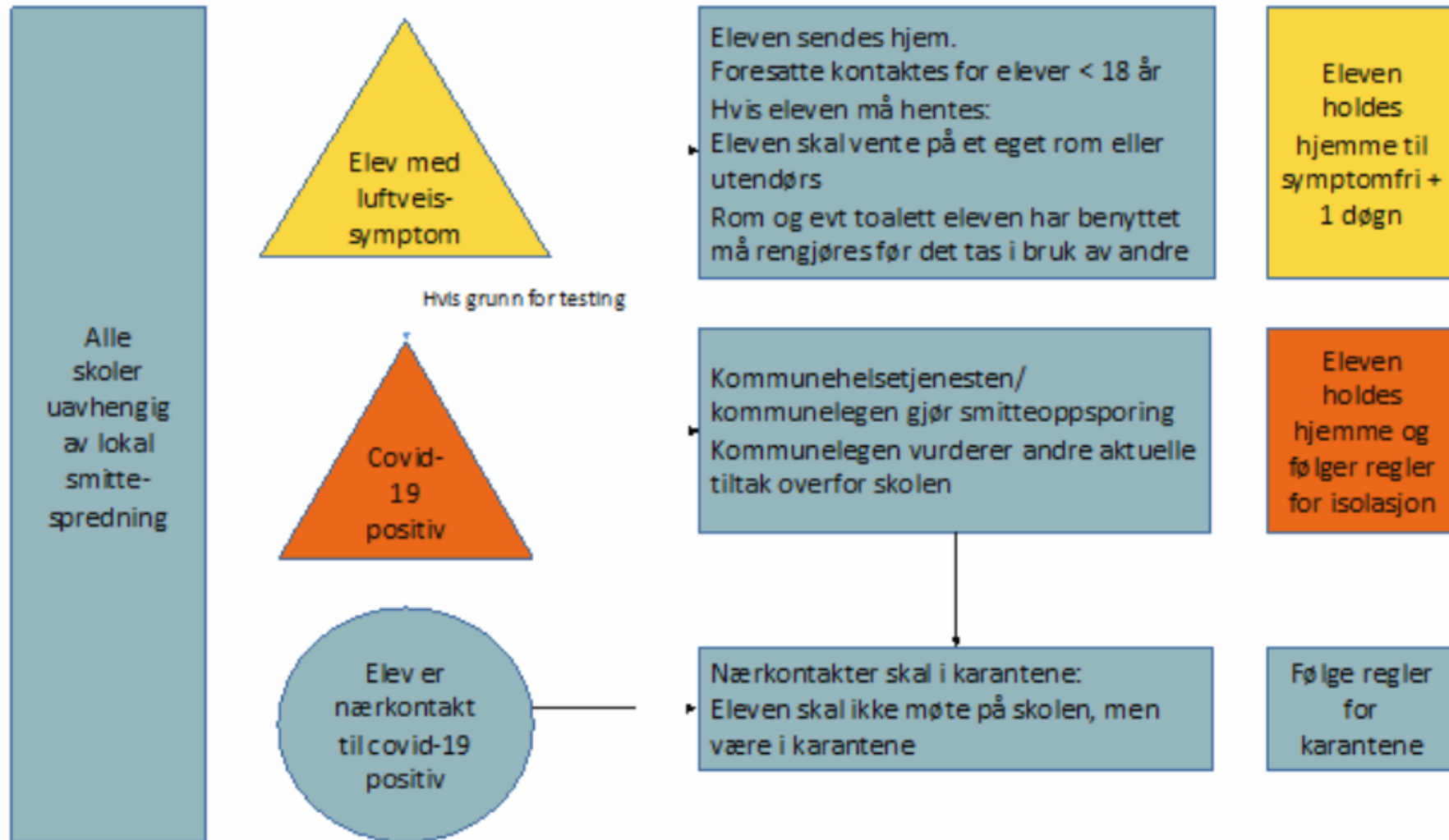
- **ELEVER ELLER ANSATTE SOM ER NÆRKONTAKTER/HUSSTANDSMEDLEM TIL EN PERSON MED BEKREFTET COVID-19:**

- SKAL VÆRE I KARANTENE. DET ER HELSETJENESTEN SOM BESLUTTER HVEM SOM SKAL VÆRE I KARANTENE OG HVOR LENGE, ETTER RÅD GITT AV FOLKEHELSEINSTITUTTET (SE WWW.FHI.NO).

NÅR SYKDOM OPPSTÅR PÅ SKOLEN

- ELEVER GIR BESKJED TIL LÆRER ELLER ANNEN ANSATT VED SKOLEN
- TRANSPORT HJEM AVTALES - OFFENTLIG TRANSPORT BØR IKKE BENYTTES
- VENTER PÅ EGET ROM ETTER ANVISNING – ROM 007 BENYTTES TIL SYKDOMSROM
- DEN SYKE FÅR UMLEVERT MUNNBIND
- FØLGES OPP AV KOMMUNAL HELSETJENESTE

Flytskjema for håndtering av syke elever i ungdomsskole og videregående skole



HJEMMEKARANTENE

- DET ER TO GRUPPER SOM SKAL I KARANTENE:
 - DERSOM DU HAR VÆRT PÅ UTENLANDSREISE TIL LAND SOM ER MERKET RØDT, SKAL DU VÆRE I KARANTENE I 10 DØGN FRA DEN DAGEN DU KOM HJEM.
 - DERSOM DU HAR HATT NÆRKONTAKT MED NOEN SOM HAR FÅTT PÅVIST KORONAVIRUS SKAL DU VÆRE I HJEMMEKARANTENE. HVEM DETTE GJELDER, BLIR DEFINERT AV HELSETJENESTEN I SAMARBEID MED DEN SMITTEDE, OG DU FÅR BESKJED DERSOM DETTE GJELDER DEG.

NÆRKONTAKT

- DU BLIR REGNET SOM NÆRKONTAKT DERSOM:
 - EN DU HAR VÆRT SAMMEN MED FÅR SYMPTOMER PÅ COVID-19 INNEN 48 TIMER ETTER DERE MØTTES, OG DERE VAR NÆRMERE ENN TO METER I 15 MINUTTER ELLER MER.
 - DU HAR VÆRT I DIREKTE FYSISK KONTAKT (SOM HÅNDHILSING ELLER KLEMMING) ELLER VÆRT I FYSISK KONTAKT MED SEKRETER SOM SPYTT, SVETTE, SNØRR, SLIM OG TÅRER FRA DEN SYKE.

DU SKAL VÆRE I KARANTENE I MINST 10 DØGN FRA DEN DAGEN KONTAKTEN SKJEDDE.

KARANTENE

- I TILLEGG ANBEFALER FOLKEHELSEINSTITUTTET AT DU SKAL I HJEMMEKARANTENE DERSOM:
 - DU BOR SAMMEN MED EN PERSON SOM UTVIKLER FEBER ELLER LUFTVEISSYMPTOMER, SAMTIDIG SOM HAN/HUN ER I KARANTENE PÅ GRUNN AV NÆRKONTAKT MED EN SOM HAR FÅTT BEKREFTET COVID-19.
 - DU HAR HATT NÆRKONTAKT MED EN PERSON SOM UTVIKLER FEBER ELLER LUFTVEISSYMPTOMER, SAMTIDIG SOM HAN/HUN ER I KARANTENE PÅ GRUNN AV NÆRKONTAKT MED EN SOM HAR FÅTT BEKREFTET COVID-19.

GOD HYGIENE

- VASK HENDER
 - FØR DU DRAR HJEMMEFRA,
 - NÅR DU KOMMER PÅ SKOLEN,
 - FØR MÅLTID
 - ETTER DOBESØK
 - ETTER HOSTING / NYSING
 - VED SYNLIG SKITNE HENDER
 - VED BYTTE AV KLASSEROM
 - NÅR DU FORLATER SKOLEN.
- PCÉR, BØKER OG ANNET UNDERVISNINGSMATERIELL SKAL IKKE DELES PÅ.
- MOBILTELEFON KAN OGSÅ VÆRE EN SMITTEKILDE. UNNGÅ Å LÅNE ELLER VÆRE I KONTAKT MED MEDELEVERS MOBILTELEFONER.

HVORDAN SKAL HÅNDHYGIENE UTFØRES

Håndvask

- Fukt hendene i lunken vann
- Påfør såpe (parfymefri, pH <5,5)
- Fordel såpen over alle overflater på begge hender
- Skyll hendene godt
- Klapptørk hendene med gode papirhåndklær (ikke gni, det gir såre hender)
- Skru av kranen med papirhåndkleet

Hånddesinfeksjon

- Ta hånddesinfeksjonsmiddel i hånden
- Fordel middelet godt på begge hender, og gni lett inn i huden
- Når hendene er tørre, er de rene

Hudpleie:

Det oppfordres til å smøre hendene ved behov. Ved bruk av felles tuber, tilse at åpningen på tuben ikke kommer i kontakt med hud eller gjenstander under bruk slik at kremen ikke forurenses.

[Les mer om råd for håndhygiene, inkludert valg av produkter, fremgangsmåte og hudpleie på FHIs nettsider.](#)

HOSTEHYGIENE

- DET ANBEFALES Å HA TØRKEPAPIR LETT TILGJENGELIG TIL BRUK FOR ELEVER/ANSATTE. HAR MAN IKKE DET TILGJENGELIG, ANBEFALES DET Å BRUKE ALBUEKROKEN NÅR EN HOSTER ELLER NYSER.
- UNNGÅ Å RØRE VED ANSIKTET ELLER ØYNENE.

REDUSERT KONTAKT MELLOM PERSONER

- UNNGÅ KOLLEKTIVTRANSPORT HVIS MULIG
- HOLD AVSTAND, MINST 1 METER UTENFOR KLASSEROMMET OG VED INNGANGER OG KORRIDORER.
- LUNSJ SPISES PÅ KLASSEROMMET SOM SKAL BENYTTES ETTER LUNSJ ELLER UTE – KANTINEOMRÅDET VIL VÆRE STENGT.
- ALLE MÅ FØLGE PILER I GULVET VED FORFLYTNINGER I KORRIDORER
- DE SOM HAR MULIGHET TIL DET MÅ FORFLYTTET SEG FRA KLASSEROM GJENNOM INDRE SKOLEGÅRD
- ELEVER SKAL IKKE BESØKE ANDRE KLASSEROM

ANDRE TILTAK FOR Å KUNNE HOLDE SKOLEN ÅPEN

- ELEVENE SKAL IKKE GÅ FRA ET KLASSEROM TIL ET ANNET FOR Å MØTE VENNER I FRIMINUTTENE. DE BØR HELST MØTES UTE I SKOLEGÅRDEN. ELLERS SÅ MÅ ELEVENE HUSKE PÅ EN-METER-REGELEN NÅR DE MØTES I HALLEN ELLER KANTINA.
- ELEVENE MELDER FRA TIL KONTAKTLÆRERER/FAGLÆRER DERSOM DE HAR ALLERGIER O.L. SOM MEDFØRER SNUFSING, NYSING OSV.
- ELEVENE MÅ ALLTID HA MED SEG PC OG HODETELEFONER I TILFELLE DET BLIR DIGITAL UNDERVISNING I KLASSEROMMET.
- DERSOM EN ELEV BLIR SYK OG MÅ DRA HJEM PGA. MISTANKE OM SMITTE, SÅ MÅ ELEVEN RINGE PANDEMITELEFONEN HVIS SYMPTOMENE VEDVARER I 48 TIMER

FOR MUSIKK/DRAMA

- INGEN SAMBRUK AV INSTRUMENT, UTSTYR, KOSTYMER O.L. DET KAN IKKE GJENNOMFØRES AKTIVITET I SKOLEN SOM INNEBÆRER RISIKO FOR SMITTESPREDNING PÅ GRUNN AV FELLES BRUK AV UTSTYR.
- UTSTYR TIL BRUK I FAGENE OG PÅ SKOLEN MÅ IKKE DELES OG IKKE BERØRES AV ANDRE ENN DE SOM SKAL BENYTTE DETTE.
- SKOLENS STASJONÆRE UTSTYR RENGJØRES FØR OG ETTER UNDERVISNINGSTIMEN.
- VED BRUK AV HÅNDHOLDTE INSTRUMENTER OG TANGENTER, MÅ BERØRTE OMRÅDER TØRKES AV ETTER BRUK.
- DERSOM TILSTREKKELIG DESINFISERING IKKE ER MULIG, BENYTTES IKKE INSTRUMENTET/UTSTYRET.
- RIGGING OG FLYTTING AV UTSTYR SOM FOR EKSEMPEL STOLER OG STØRRE INSTRUMENT/UTSTYR BØR PLANLEGGES SLIK AT SMITTERISIKOEN MINIMERES. DETTE GJØRES I ALL HOVEDSAK AV LÆRER.
- SANGERE OG BLÅSERE BØR HOLDE 2 METERS AVSTAND I UNDERVISNINGSSITUASJON OG KLASSEROMMET BØR LUFTES GODT ETTER ENETIMER I MINDRE ROM.

BRUK AV DRAMAROM

- - FORHÅNDSAVTALE HVILKE REKVISITTER SOM ER HELT NØDVENDIGE, EVT HA MED HJEMMEFRA. KUN BRUKE DISSE, HVER ELEV TA VARE PÅ DISSE SELV.
- - IKKE BRUKE SKAP OG BOKSER I FELLESSKAP
- - HVER ELEV BØR HA HVER SIN STOL SOM DE KAN FLYTTE FREM TIL SIRKEL, TIL TIL SITTEPLASSER OG VEKK IGJEN, ETC. RENGJØRES ETTER TIMEN.
- -ELEVER SKAL KUN ANKOMME SKOLEN GÅ DIREKTE TIL DRAMAROMMET OG FORLATE SKOLEN ETTER BRUK AV DRAMAROMMET