

Toppidrett på Heggen

Heggen vgs. tilbyr i dag programfaget toppidrett på vg2 og vg3. Fra høsten 2025 vil vi også tilby programfaget toppidrett på vg1. Det betyr at du som elev har mulighet til å kombinere studier med trening på dagtid 2 til 3 ganger i uka.

Slik søker du toppidrett på vg1.

Du søker inntak på studiespesialiserende innen 1.mars. Etter at du har søkt studieplass gjennom det ordinære opptaket, fyller du ut søknadsskjema om plass på toppidrett som sendes til skolen per e-post. Søknadsskjemaet finner du på skolens hjemmeside (legges ut 15 mars).

Frist for å søke om plass på toppidrett vg1 er 1. juni. Du vil få svar på søknaden din innen 8. august. En forutsetning for å få plass på toppidrett er at du blir tildelt skoleplass på studiespesialisering gjennom det ordinære inntaket.

Kriterier for inntak på toppidrett (alle nivå)

Disse kriterier gjelder for inntak på toppidrett:

- Du må være aktivt medlem av en klubb, lag eller idrettsforening
- Du må delta regelmessig i konkurranse
- Du må ha ambisjoner om å prestere på et høyt regionalt, nasjonalt eller internasjonalt nivå i din idrett
- Sosiale egenskaper vektlegges
- Du må ha en anbefaling fra trener
- **Dersom det blir flere søkere enn antall plasser, vil karakterer, ambisjonsnivå og type idrett bli tatt i betraktning ved inntaket.**

Kort om toppidrett

Hovedområdet innenfor toppidrett omfatter forhold som treningsplanlegging, testing, basistrening og forebygging av skader i egen idrett.

Kjerneelementet ferdighetsutvikling i egen idrett handler om at det legges til rette for at den enkelte elev kan utvikle ferdigheter og egenskaper som vil kunne føre til at eleven presterer bedre i konkurranser. Det gjennomføres systematisk og målrettet trening som er sentral for prestasjonsutvikling i idretten.

Vi må presisere at vi kun kan tilby plass på toppidrett innenfor de idretter vi har kompetanse til å gi undervisning i. Eksempelvis betyr det at vi kan tilby de aller fleste lag og ballidretter, men vil ha utfordringer med å tilby plass til søkere i enkelte individuelle idretter. Ta gjerne kontakt for nærmere avklaringer.

Skolens kontaktperson:

Kenneth Mikkelsen - Kenneth.mikkelsen@tromsfylke.no